

PLAN DNIA

GODZ.	ZADANIE	STATUS

Jadłospis:

Lista zakupów:

Inne:

PLAN TYGODNIA

Five Sisters
PROJECT

CEL						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
TRENING	TRENING	TRENING	TRENING	TRENING	TRENING	TRENING

